

# Eco-Condução

## Sabes que...

- O estilo de condução pode ter consequências negativas no ambiente;
- Um carro parado com o motor ligado pode emitir mais de 30g de CO<sub>2</sub>/minuto;
- Embora uma condução "agressiva" possa reduzir o tempo de uma deslocação citadina em 5% pode aumentar o consumo de combustível em cerca de 40%;
- O consumo de combustível de um carro parado e com o motor ligado é cerca de 0,5 litros/ hora;
- Uma pressão de ar nos pneus inferior ao recomendado em 0,5bar aumenta o consumo de combustível em 5%;
- O desalinhamento das rodas da frente pode aumentar o consumo de combustível em 3%;
- Um veículo emite cerca de 2,5 kg de CO<sub>2</sub> ao consumir 1 litro de gasolina ou gasóleo.

## O que é a eco-condução?

É uma forma de condução eficiente que permite reduzir...

- O consumo de combustível;
- A emissão de gases poluentes e de partículas;
- A emissão de gases com efeito de estufa (GEE), sobretudo dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), que contribuem para o aquecimento global;
- A sinistralidade, tendo em conta que se diminuem as acelerações bruscas e as travagens, tornando a viagem também mais confortável;
- O desgaste do veículo e consequentes custos de manutenção e reparação.

## Boas práticas de Eco-Condução

- O motor do carro deve ser ligado apenas imediatamente antes do início da viagem e ser desligado sempre que o carro fique imobilizado mais que um minuto;
- A caixa de velocidades deve ser utilizada de forma eficiente. Uma mudança alta significa uma rotação mais baixa, que resulta num menor consumo de combustível (potencial de poupança:10%);
- Cumprindo os limites de velocidade obtém-se uma economia de combustível e contribui-se para a segurança rodoviária (um aumento de 10% na velocidade pode provocar um aumento de 15% de combustível);
- Conduzir de forma suave evitando acelerações, desacelerações e travagens bruscas pode reduzir o consumo de combustível (conduzir a 80 km/h em vez de 100 km/h pode reduzir 15% de combustível);
- Nas descidas de acentuada inclinação, manter o veículo engrenado numa mudança compatível (travar com o motor),obtém-se maior segurança e consumo nulo;
- Escolher o melhor percurso nas deslocações e tentar antecipar o fluxo de trânsito. Uma viagem bem planeada é um bom recurso para poupar combustível (potencial de poupança:5%);
- A carga desnecessária deve ser retirada do porta bagagem e assentos traseiros (potencial de poupança:3%).

Fonte: [www.imtt.pt](http://www.imtt.pt)

## Links úteis

[ec.europa.eu/dgs/energy\\_transport/index\\_en.html](http://ec.europa.eu/dgs/energy_transport/index_en.html)

[www.ecodrive.com](http://www.ecodrive.com)

[www.teatris.e.eu.com](http://www.teatris.e.eu.com)

[www.greener-driving.net](http://www.greener-driving.net)

[www.imtt.pt](http://www.imtt.pt)

*Deslocações para a escola na cidade de Castelo Branco.  
Por uma mobilidade mais sustentável!*



Programa  
Gulbenkian  
Ambiente