

ALGUNS FACTOS QUE TALVEZ NÃO CONHEÇAS...

O automóvel que continuamos a usar é baseado num invento do século XIX, melhorado mas altamente ineficiente - o motor de explosão só usa 15% da energia que emite carbono para a atmosfera para movimentar o veículo, o resto é desperdiçado;

Este desperdício de 85% de energia é necessário para mover 1 tonelada e meia de lata, para habitualmente transportar uma pessoa de poucas dezenas de quilos;

Ao sair da fábrica um carro já produziu 26 toneladas de lixo e 922 milhões de m³ de ar poluído. Durante a sua vida útil este carro produzirá 44,3 toneladas de dióxido de carbono, 4,8 kg de dióxido de enxofre, 46,8 kg de dióxido de azoto, 325 kg de monóxido de carbono, 36 kg de hidrocarbonetos;

A cada 50 minutos será fabricado um carro que matará alguém, e a cada 50 segundos será fabricado um carro que ferirá alguém;

Um automóvel novo poderá ter um custo acima dos 800 euros por mês em seguro, imposto automóvel, gasolina, depreciação;

Numa viagem com 10 km, ida e volta, um automóvel necessita 90 m²/h, 72 m²/h para estacionar e 18 m²/h para circular;

Em média, um automóvel está parado entre 90 a 95 % do seu tempo de vida útil.



CONVERSAS PARA O JANTAR COM OS TEUS PAIS E AMIGOS...

Como responder às alterações climáticas?

As emissões do sector dos transportes são na quase totalidade devido ao uso e abuso do automóvel. Contrariamente às emissões industriais, são emissões dispersas pelo território. Estão directamente dependentes de decisões de mobilidade individual e serão mais difíceis de controlar. Será mesmo necessário e possível reduzir o uso do automóvel?

Será possível continuarmos a deslocar-nos de carro da mesma forma que o fazemos hoje se um dia todos os Chineses e todos os Indianos puderem fazer o mesmo?

Como será quando o petróleo ficar mais caro que actualmente?

SITES COOL QUE PODES VISITAR

pt.wikipedia.org/wiki/Parkour
www.parkour.pt
www.bookcrossing-portugal.com/
www.gpsdrawing.com/workshops.html
www.parkingday.org
www.massacrificapt.net/
www.velo.qc.ca/fr/accueil.php
www.civitas-initiative.org/main.phtml?lan=en
www.eltis.org/Vorlage.phtml?sprache=en
www.epomm.eu/
www.presto-cycling.eu/en/home
www.tat-project.eu/



UM CARRO A MENOS

BE COOL!

Caminha para a sustentabilidade!

Move-te na direcção de um futuro mais sustentável!

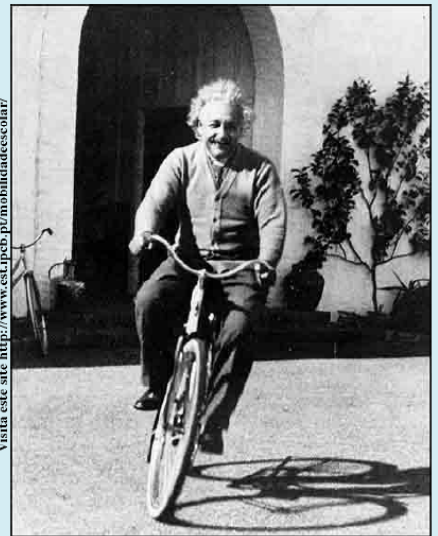
Diminui a tua pegada ecológica!



Programa Gulbenkian Ambiente

"A vida é como andar de bicicleta, é preciso estar em constante movimento para manter o equilíbrio."

Albert Einstein



Visita este site <http://www.ect.iptb.pt/mobilidadeescolar/>

Se Einstein hoje fosse vivo diria também...

Andar de bicicleta é essencial a uma vida saudável e a um ambiente equilibrado.

SABES QUE...

Se fores a pé ou de bicicleta para a escola és...

Mais saudável; melhora as funções respiratórias, o funcionamento dos pulmões, previne a obesidade, fortalece o sistema cardiovascular e reduz o stress.

Mais sociável; podes fazer mais amigos, conversar, jogar e divertir-te com os outros; como o organismo liberta mais endorfinas podes melhorar a tua disposição.

Mais responsável; Não provocas ruído, não emites gases com efeitos de estufa nem outros poluentes que têm efeitos nocivos sobre a saúde humana e contribuem para a degradação da qualidade do ambiente.

Mais poupado; não gastas dinheiro em combustível e podes utilizar esse dinheiro em outras necessidades.

Mais prudente; não consumes combustível que é um recurso natural não renovável.

Mais informado; conheces melhor o meio em que vives e podes participar de forma mais activa na vida pública.



Se utilizares os transportes públicos colectivos em vez do automóvel particular estás a...

Contribuir para a diminuição de automóveis a circular na cidade;

Diminuir as emissões de poluentes contribuindo para a melhoria da saúde pública e do ambiente;

Utilizar um meio de transporte da comunidade para o qual já pagámos através dos impostos;

Gastar menos dinheiro com transportes.



Se partilhares o automóvel com os teus colegas e amigos, estás também a...

Utilizar o automóvel de forma mais eficiente;

Contribuir para a diminuição de automóveis a circular na cidade;

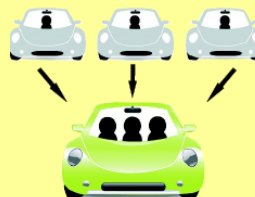
Diminuir as emissões de poluentes contribuindo para a melhoria da saúde pública e do ambiente;

Aumentar a durabilidade dos recursos naturais a partir do quais se produzem os combustíveis;

Aumentar a durabilidade do teu automóvel e dos automóveis dos outros;

Poupar dinheiro que podes utilizar em outras necessidades;

Reduzir o número de acidentes.



IDEIAS PARA EXPLORARES COM AMIGOS ...

Faz desenhos na cidade com um GPS!

Escrever "amo-te" pelas ruas e praças da cidade pode demorar umas horas. Se a tua namorada (o) se chamar Guilhermina ou Jerónimo mais divertido ainda: poderá demorar o dia todo!

Organiza uma Massa crítica.

Andar de bicicleta na cidade pela primeira vez, em especial na hora de ponta, pode ser intimidante. Sabias que em centenas de cidades do mundo na última Sexta-feira do mês às 18h reúnem-se diversas pessoas, de uma forma espontânea, para darem uma volta de bicicleta pela cidade?

Usa a ironia e organiza um Parking Day.

Por vezes as ruas estão cheias de automóveis e os espaços para jardim, árvores, canteiros e os espaços para os pedões escasseiam. Ocupa de forma criativa, por algum tempo, o espaço dedicado ao automóvel.

Espalha livros por Castelo Branco.

O conceito de **BookCrossing** é a prática de deixar um livro num local público para que outros o encontrem, o leiam e o voltem a libertar e assim sucessivamente.

Cria um grupo de Parkour (PK).

O Parkour é uma actividade cujo princípio é mover-se de um ponto a outro o mais rápido e eficientemente possível, usando, principalmente, as habilidades do corpo humano. Criado para ajudar a superar obstáculos de qualquer natureza no ambiente circundante (desde galhos e pedras até grades e paredes), pode ser praticado em áreas rurais e urbanas.