

ALGUNS FACTOS QUE TALVEZ NÃO CONHEÇAS...

- Em média 2/3 das viagens de carro são inferiores a 5 km. Na cidade de Castelo Branco a distância média dos alunos a escola é de cerca de 1464m e cada aluno gasta em média 7,2min nas viagens para a escola. Não é lógico que muitas destas viagens fossem realizadas a pé ou bicicleta?
- Todos pagamos os Transportes públicos através dos impostos, mesmo que não os utilizemos.
- Um carro está imobilizada cerca de 95% do seu tempo de vida útil; em média circula uma hora por dia enquanto um auto-carro está quase sempre em circulação útil.
- O espaço ocupado por um carro estacionado é semelhante ao espaço que alguém precisa para trabalhar ou para tu dormires.
- Um peão ocupa 1 m². Um carro a 50 km/h ocupa 150 m².



CONVERSAS PARA O JANTAR COM OS TEUS PAIS...

- O número de carros e congestionamento à porta da escola é um problema (congestionamento nos momentos de entrada e saída, carros sobre os passeios)? Se sim, como resolve-lo?
- Porque é que vamos sempre de carro para a escola? Seria possível, pelo menos dar boleia a outros colegas para que um carro não leve só um aluno? Quais seriam as alternativas?
- Queres tirar a carta de condução quanto antes? Porque? Não seria melhor e mais cool andar de bicicleta?
- As pessoas estacionam sobre o passeio. Como chamar-lhes a atenção, que estão a incomodar toda a gente, de forma simpática?

SE FOR A PÉ OU DE BICICLETA PARA A ESCOLA SOU...

Mais activo, aumento a atenção e desperto mais rápido!

Mais saudável, melhora as minhas funções respiratórias e o funcionamento dos pulmões; previno a obesidade; fortaleço o sistema cardiovascular e reduzo o stress.

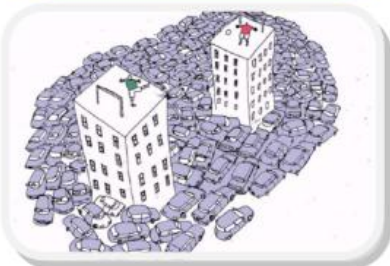
Mais sociável, passo mais tempo com os meus amigos e é mais divertido. Como o meu organismo liberta endorfinas tenho melhor disposição.

Mais responsável, não emito gases poluentes com efeito de estufa que prejudiquem o ambiente!

Mais autónomo, aumento o meu sentido de responsabilidade, a minha independência e conheço melhor o meio em que vivo!

Mais poupado, pois os meus pais não gastam dinheiro comigo em combustível para me irem levar ou buscar à escola!

Mais prudente, pois não consumo combustível que é um recurso natural não renovável!



SITES COOL QUE PODES VISITAR

www.geopt.org
www.bookcrossing-portugal.com/
www.passeiolivre.blogspot.com/
www.passeiolivre.blogspot.com/2009/10/dia-sem-carros-no-passeio.html
www.soferroutestschool.ca
www.schoolway.net
www.iwalktoschool.org/
www.locittadeibambini.org/
www.livingstreets.org.uk/
www.sustrans.org.uk/
www.walktoschool.org.uk/
www.velo.qc.ca/monecole/



UM CARRO A MENOS

BE COOL!

Gaminha para a sustentabilidade!

Move-te na direcção de um futuro mais sustentável!

Diminui a tua pegada ecológica!



SE FOR DE AUTOCARRO PARA A ESCOLA...

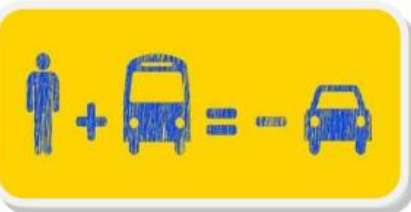
Conheço mais pessoas!

Efectuo viagens na companhia dos meus amigos de forma divertida!

Contribuo para a diminuição do número de automóveis a circular na cidade!

Gasto menos dinheiro do que se for de carro!

Utilizo um transporte que é da comunidade que todos pagamos!



SE PARTILHAR O CARRO COM OUTROS COLEGAS (CARPOOLING)...

Passo mais tempo com os meus amigos que também me podem dar boleia!

Contribuo para a redução do número de carros junto da minha escola e as entradas e saídas ficam mais seguras!

Contribuo para a diminuição do número de automóveis a circular na cidade!

Contribuo para a redução da poluição!

Contribuo para aumentar a durabilidade dos recursos naturais!



Visita este site <http://www.est.ipcb.pt/mobilidadeescolar/>

IDEIAS PARA EXPLORARES COM AMIGOS E PROFESSORES...

Pratica Geocaching no caminho da escola.

As deslocações na cidade devem ser também espaços de divertimento e mistério. *Geocaching* é um passatempo e desporto de ar livre no qual se utiliza um receptor de navegação por satélite (Sistema de Posicionamento Global - GPS) para encontrar uma "geocache" (ou simplesmente "cache") colocada em qualquer local do mundo. Uma cache típica é uma pequena caixa (ou tupperware), fechada e à prova de água, que contém um livro de registo e alguns objectos, como canetas, afia-lápis, moedas ou bonecos para troca.

Espalha livros por Castelo Branco.

O espaço público deve ser muito mais do que corredores para circular. *BookCrossing* é a prática de deixar um livro num local público, para que outros o encontrem, o leiam, o voltem a libertar e assim sucessivamente. Podem deixar livros "perdidos" nas carreiras de autocarro.

Visita o blog Passeio Livre e pede autocolantes.

O estacionamento no passeio é um problema no teu percurso casa-escola? Então visita o blog Passeio Livre, pede autocolantes e coloca-os nos carros estacionados em cima do passeio. Esta é uma forma educada e cortês de explicar a quem estaciona no passeio que está a prejudicar os outros.

Organiza o Dia Sem Carros no Passeio.

Conjuntamente com os teus colegas junto à escola ou em outra parte da cidade, informa as pessoas de que não podem estacionar em cima do passeio e explica-lhes as razões porque não o podem fazer.